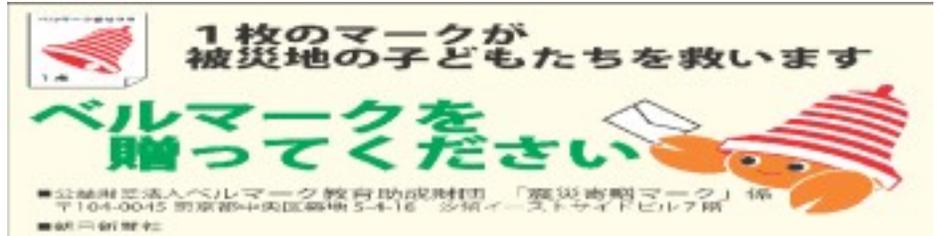


わんにゃん通信



中村2丁目にお住まいのSさん家のマックス君は、もうすぐ一才の元気なオスのポメラニアン

散歩の時は必ず自宅近くのベンチで日向ぼっこしたり、車を眺めるのが大好き！



ASA鷺宮 〒165-0021 中野区丸山2-5-16内山ビルF FAX 3330-7540 ASA練馬 〒176-0001 練馬区練馬3-19-10 FAX 3992-2475

災害トッポン

朝日新聞編集委員 黒沢 大隆

新年度、改めて備える 防災・心構え

進学や就職、転勤の季節。引っ越しをした人も多いでしょう。新しい土地での災害への備えを考えます。

転居したら、区市町村の防災マップを見ましょう。転入届を出した時、ごみ収集日のチラシと一緒にもらったかも知れませんが、地震マップ、揺れやすさマップ、洪水ハザードマップ、いろんなタイプがあります。

自宅がある場所が地震で揺れやすいか、地盤が液状化するか、火災が延焼しやすいか、洪水や津波で浸水する恐れがあるかなどが確認でき、解説や備えの注意も書かれています。どんな危険があるかわかれば、心構えができ、いざという時の素早い行動につながります。

家の周りや通勤・通学路では、地震で倒れそうな壁や落ちそうな看板などがないか確認。徒歩帰宅や避難場所への経路、家族と連絡が取れない時の集合場所、備蓄が必要なるものを家族で確認しておくといでしょう。

忘れてはいけないのは、家具の固定です。特に寝室は、しっかり固定するか、家具を置かないようにしましょう。

以前、転動したとき、同僚に「地震で揺れにくい丘の上に住む」と話したら、「周辺にひたたくが多い場所がある」と言われたことがあります。雪が多かった翌冬は、自宅周辺の坂道が滑りやすくて困りました。

身の回りの危険は、防災マップに書かれたことだけではありません。自治体によっては事件や事故が多い場所を示した防犯マップもあるので、それも確認するなど、想像力を働かせて自分と家族の安全を守ることを考えましょう。

ASAHI BOOK PRESENT

抽選で10名様にプレゼント

〈週刊朝日ムック〉
手術数でわかる
いい病院2014
本体価格714円＋税

全国約5700の病院の治療実績がわかる、大人気シリーズ最新版。全国各地の病院の独自調査結果を、病気・地方別に一覧化。がん、心臓病、脳、目、耳、腰、女性の病気などに強い近隣の病院がわかります。さらにセカンドオピニオンや治療費などの解説記事も充実。家庭に常備したい一冊です。

【応募方法】
〒住所、氏名、年齢、電話番号、書名を明記の上、はがきで〒104-8011（所番地不要）朝日新聞出版販売部宣伝課「ミニコミ」係へ応募ください。4月30日（水）消印有効、5月上旬発送。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
*お送りいただくはがきで皆さまから提供された個人情報も、厳重な管理の下、朝日新聞出版の商品紹介に利用させていただきます。

漢字ごっこパズル

難易度 ★★☆☆ (中級)
リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

桜	前		辛	理
語		生	生	動
	席	料		像
用		連		
	遊	日	雪	吹
				曜
内		人	帯	身
	行	飛	表	根

答え

朝日新聞出版・漢字ぐるぐるパズル 卒業写真

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

モグタン通信 応募

要綱 毎月9日消印
有効 当ASAのお客様はどなたでもご利用になれます。直接来店くださるか、応募券をハガキの裏に貼り付けて投函してください。FAX電子メールの受付も致しますが、電話での受付は致しません。宜しくお願ひします。

モグタン応募券

景品希望だけでも受付ます

景品 希望番号【 】

氏名
住所
ご意見ご要望

パズルの答えも枠内にご記入下さい。