



もぐたん通信

発行元：(南)西中野メディアセンター
 住所：中野区丸山2-5-16内山ビル
 (野方鷲宮店) 電話5356-8000 FAX3330-7540
 asa13231@gmail.com
 (練馬店) 電話3992-2377
 FAX3992-2475:asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー
 (中村のAさん) 夏休みの旅行の話題がでていましたが、プチ旅行(日帰りなど)でいいところはないでしょうか？(モグタン) あつ~い！溶けてしまいます...昼間は地中にいたいので、信頼するOさんの御意見を載せましょう！(豊玉のOさん) 自然の中を歩くのが好きな方へ。日帰り



で安くて超おすすめのハイキングコースは池袋新宿などのデパートショップで株主優待の東武乗車券(一日800円)を買って鬼怒川のちょっと先、龍王山峡。但しここは子供は危険なので、成人のみのコースです。(片道7km4時間位)日光の湯元 龍頭の滝のコースも素晴らしいが、湯元までバス代が高い。ここも4~5時間のコース...(モグタン) 夜の盛り場しか出歩かないモグタンも、がんばって山や海に出かけるぞ！(川村) でもこの株主優待を使ってというのが凄いですね...なかなか思いつかない使い方です！(涼太) 参考になります。Oさんの御意見は素晴らしいですが、モグタンのこの手抜き(投稿だけ)を見過ごしていいのかわるか...

(モグタン) このやり取りの信頼関係が楽しいですよ...ホトに紙面を埋めてもらって助かります!! 皆様も情報提供ご協力を！(向山NOIさん) 連日、35以上の猛暑ですが、クーラーを使わず済む方法をどなたか教えて欲しいです。(西田) 最近、グッツが多く出ていて、試しているのですが、首を冷やすのが一番体感が下がる感じがありますね...(モグタン) 昼間はやはり中村のOさんが言うように、「図書館とか地区公民館とか公共施設に行ってみましょう。」が正解だとおもいます。夜の時間帯は、自分もクーラーがあまり好きな方ではないので、熱が出たとき用の氷枕を使って寝ると気持ちよく寝れるのでおすすめです。朝には程よい寝汗もかき、毎日昼間冷凍しておけばいいの

で、コストもかかりません。(伊藤) モグタンはお腹周りにコストかけ過ぎだから...バランス取れてるね!! (モグタン) これってほめられてる!?(練馬のKさん) お友達と神奈川の花菜(かな)ガーデンに行ってきました。猛暑日だったのですが、お花がたくさん咲いていてカテリアのご飯も新鮮野菜たっぷりでおしかったです。隣のあさつゆ広場では珍しい野菜が買って帰れます。9.10月の薔薇の時期ローズガーデンを見に行くとイイですよ (モグタン) 花や草木に囲まれるのも体感を下げますよね...少し遠いですがちょっとした日帰り旅行にはいい距離です。(川村) 最初のAさんの話にかぶせますね...さすがっ！(場所、小田原厚木道路平塚インターからすぐ、電車は秦野からバス25分 電話0463-73-6170)

- 1 ご要望多し、生活用品
「ゴミ袋10枚組」 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園
映画鑑賞券 (1枚) 10名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお願ひします。消印9日まで!

今月のプレゼント

是非お試ししてほしいお店です。2号店の方も連日大盛況で、リマ、女子会で混みこみ！楽しいそうですよ、お試しを！(住所豊島区西池袋3-25-2電話6907-3977)
 (練馬のTさん)...中略)モグタンは「2355」をご存知ですか?...中略)Eテレの平日ブランチ。たった5分でこれだけの内容ってすごいと思います。私が気に入ったのは、...中略)とびはぜのトビー、そのトビーが出すのが「とびなぞ」いつ出るかわかりませんが、数秒の勝負です！一度試してみてくださいね...(モグタン) 見ました！Tさんの紹介だから、気を張ってみましたが、実は癒しの番組なのです...朝の方「0655」の方が比較的見る時間があるので、「目覚ましテレビ」の合間に見ています!!(遠太) なぞなぞといえ、口座振替のなぞなぞ、返答が多いですよ...皆様楽しんでるようで...僕とモグタンはいつも回答ができないので...(モグタン) またっおバカキャラじゃないですから...知性が売りですよモグタン!! 口座振替会報お勧めです！是非口座振替促進にご協力をよろしく願ひします。

もぐたんのくいしんぼ&お便り情報!!

(鷲宮のDさん) 中略...最近レバサシとか食べれなくなり寂しい思いをしております。夏バテ防止に聞くとと言われて食べ始め、この時期になるとすごく食べたくするのは私だけでしょうか...生ビールには必需品です。いいとこ、教えてモグタン！(モグタン) なんで、僕がビールが大好きなの、Dさんはしているのだろう？(村田) 生モノも大好きじゃないですか！この通信もあと4回で丸5年

ですよ...お客様はよ~く読んでますっ、変なとご紹介できません！(モグタン) とっておきの「木々家(はやしや)」を紹介しちゃいます!!ここはやきとん屋さんで、焼き鳥もさることながら、レバーが新鮮ぶりぶり！半殺しのレバー刺しから、レバーのカラアゲなんかも半生で、ぶりぶりなのに、あまり脂っこくない...豚レバのおいしさがそこにあると思ひますが、レバカラアゲ一人前っ叫と食べれてしまいます。

第95回 全国高校野球選手権記念大会

朝日新聞

野球が僕らを一つにする



8月8日から 阪神甲子園球場で開催

主催/朝日新聞社 日本高校野球連盟



= 口座振替 クレジット 会報 のご案内 =
毎月 16日 発行
 口座振替やクレジット決済の方に、毎月多数のチケットプレゼントの案内が入った会報をお届けします。是非口座振替をご利用ください。
 口座振替の領収書は、希望者のみとなります。ご理解を