



# もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター  
 住所：中野区丸山2-5-16内山ビル  
 (野方鷺宮店) 電話5356-8000 FAX3330-7540  
 asa13231@gmail.com  
 (練馬店) 電話3992-2377 FAX3992-2475: asatoshimaen@ybb.ne.jp

### オタヨリコーナー

(豊玉のOさん) 頂いた映画券で池袋に「天地明察」を見に行き、帰りに以前当紙に掲載された“炒り豆に花”でランチをと思い行ったところ「長く続いているデフレに耐え切れずついに力尽きて9月で閉店させて頂きました」と貼り紙が==デフレのお陰を少しはこうむっていた身に、世間の風の厳しさをドン!とつきつけられたようなショックでした。(モグたん) 寒い寒い日が続いていますが、心まで凍る話を初っ端から持ってきてしまい…話の展開に困ったときは…(西田) そこで僕を見られても困りますが…でもこのミニコミがOさんには役立っていると思えば、がんばって行けますよ!!我々朝日陣営に栄光あれです。(パチパチ)

(中村のYさん) 中略…くいしんぼ情報でパントリーを取り上げてくださり有難うございました。以前、お友達から聞いていたのですが、名前も連絡先も分らず、残念に思っていたので嬉しかったです。次女の受験まで、70日となり、毎日胃が痛くなっています。中略…つらいです。(モグたん) むむむッ今月はかなりお悩みメールが多く、両店の中間管理職の主任の出番です!!(村田) その無茶苦茶な振り!自分だってそのパントリーに朝日新聞を取らせようと

▶ がんばっていますが、なかなか牙城を崩せません。部下のK君はがんばっているけど、配達ミスは減らないし…つらいです。(モグたん) モグたんもうまく落ちを作れないので…つらいです。(増井) 「つらい」の3連発での連帯感!もうYさんを一人にはさせません。良くなるように祈っています。(パチパチ)



(中村のTさん) すっかり秋でおやつ時間がいっそう楽しいですね。今一番のお気に入りには中野にある“はらドーナツ”です。自然でやさしい味がとても良いですよ!!でもでも食べすぎ注意!(モグたん) はらドーナツ(中野通り沿い、薬師公園そば、新井4-14)…おくらと豆乳配合のドーナツです

ね。今や有名デパ地下でもあり、気軽に手に入ります。(伊藤) オススメは?(モグたん) いろいろ種類があるのですが、日替わりのドーナツが楽しみで、シナモンドーナツなんかも良かったです…120円から160円とヘルシー感たっぷりお試し下さい。(西口) この前モグたんがもってきたメロンパン美味しかった!…Tさんに紹介してあげれば?(モグたん) そうそう、あれは下井草にある、アルデアベーカリー(下井草北口出口すぐ)のメロンパン、7時~21時までやっています。外側はカリカリ内側しっとり150円にしては、はらドーナツ2個分の量!でも種類が少なく、あとはアップルパイ200円とラスクがあるくらい、単品で勝負する正統派です。お試しあれっ



### 今日のプレゼント

- 1 ファブリーズダブル除菌 (1本) 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお願ひします。

▶ すっぱんなのですが、1匹1万5千円。4人で十分の量があると思います。すっぱん血のりんごジュースから始まり、にこごり、すっぱんの身の鍋、野菜の鍋、そのぞうすいと盛りだくさん。うな重を2つでも頼むなら、5、6人でも十分です。しかもこのすっぱんは塩味!(村田) すっぱんで塩はめずらしいんじゃない?所詮獣肉だから、醤油と生姜とか入れて臭み取らないと…(もぐたん) それが臭みがまったくないのですよ…料理人の友達を連れて行って一緒に食べたのだけれども、やっぱりマスターの腕がいいそうです…モグたんには似たずんぐりないいいオヤジなのですが…でもすっぱん自体に当たりハズレもあるそうで…(村田) ハズレ引いたら、美味しくないの?(モグたん) 卵がついているメスとかが当たりなくらいだと思います。出来たら一週間前の要予約なので、年末の仲間との楽しい一時にお使いください。(住所中野5-47-4電話3387-4487無休、年末年始休)

## もぐたんのくいしんぼ&お便り情報!!

(鷺宮のTさん) こんにちは♪前にうなぎの特集でモグたん通信に乗っていた中野の「いろは亭」に行ってきました。モグたんの舌はたいした物です。美味しかったですよ…お新香が(笑) なかなかお店であんなにしょっぱい糠漬食べれません…行って気になったのは、すっぱんが食べれるそう



なのですが、もぐたんは食べたことありますか?(…中略) (寺本) いやあ~紹介したところ行ってもらって嬉しいでしょう…(増井) ドヤ顔しているモグたん、皆さんに見せたい!(モグたん) めっそうもない♪でも少し嬉しいですね…あまり褒められることないし…

## 「朝日新聞デジタル」スタート!

最大2ヶ月無料!! (モグたんも愛用!?)

朝日新聞購読者はプラス1000円でスマートフォンとパソコンから閲覧できます。※注、現在普通の携帯電話からは閲覧できません。決済方法はクレジットカードかいつもの集金と一緒にできるようになりました。パンフレットをお持ちしますので、右上の連絡先までお電話下さい。

=口座振替 クレジット 会報 のご案内= 毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒にお届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

もぐたん、観スケも登場します!口座振替へご協力も!