



もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター
住所：中野区丸山2-5-16内山ビル
(野方鷺宮店) 電話5356-8000 FAX3330-7540
asa13231@gmail.com
(練馬店) 電話3992-2377 FAX3992-2475: asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー

(向山のIさん) 先日、日帰りで米沢に行ってきました。『うこぎ』を知りたくて。上杉神社、お墓、米沢牛を見て食べて満足でした… (モグタン) 日帰りで米沢、結構遠征ですね… (村田) でも飛行機とか使えば秋田なんか都心から2時間って聞いているよ! (モグタン) 新幹線も手だけどね…朝日旅行のバスツアーも充実のラインナップ!!紅葉ハイク、秋の味覚、日帰りツアー盛り沢山です。是非ご覧あれ~ (増井) お客様を使って、宣伝していないこれって… (モグタン) いいえ、朝日旅行のバス旅行で良い思い出があったからです。話戻して『うこぎ』は山菜で天ぷら、おひたしと初夏ごろまで旬だそうです!お試し下さい。

(練馬のKさん) (中略) お便りコーナーで中村南スポーツセンター200円は私も紹介したかったですね。休みは混んでますが、平日豊島園から川沿いに走り、城北公園内を2周して約10km~そのままプールへ。ランニングコースとしては最適です!あっ!くれぐれもマラソン大会出る人向けだから、無理せずに… (モグタン) マラソンコースは最後が家か、銭湯か、スポーツセンターが最後になるように考えますよね (寺本) 以前光ヶ丘公園の話があったような… (モグタン) モグタンのオススメは、光ヶ丘「おふろ

の王様」スタートで光ヶ丘ランニングコース一周約3キロを2周回って、お風呂に戻るコースです。城北公園もアップダウンがあって面白そう…モグタンも挑戦してみます♪ (村田) 「無理せずに」とおっしゃっていますよ…聞いていますか? (モグタン) 今年も東京マラソンの抽選結果は…落選しました。(泣) 皆さんはどうでしたか?マラソンコースと東京マラソン当選のお便り待っています!ん~受かった方々がうらやましい!

(豊玉Oさん) 向山のチェリーちゃん、お風呂に入って気持ち良さそうにうっとり!の写真に笑わせられました。いつもこんな表情するのかしら?美味しい物を食べた時や家族が帰ってきて嬉しい時に… (モグタン) モグタンの方が、いい顔します!! (村田) また

また聞いていませんよ… (モグタン) だってもぐらが犬とか猫とか好きなわけじゃないでしょ…ちょっと嫉妬です!! (河野) めっきりファンタ少なくなっているからですね…すみませんが皆様応援してください、お願いします。

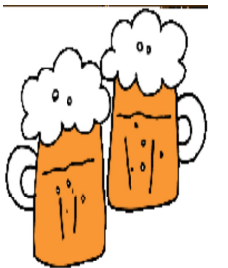
(中村のOさん) 実家は中野区上鷺宮、モグタンのテリトリーじゃないので「パズル」もなぞなぞもないのが残念で嘆いています。「モグタンの活動エリアに引っ越したい!!」そうです。…ムリ!! (モグタン) 最後の「ム」って言葉モグタンを独占したいってこと!?嬉しい! (渡部) でもお客様も同じ朝日新聞を取っているのに、不思議というかおかしいですよ…こんなもぐらの相手をするなんて… (モグタン) そっちか!! 最後も仲間に落とされ… “くいしんぼ” で挽回しますよっ

今日のプレゼント

- 1 ボックスティッシュ 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお祈りします。

(増井) では少しミルク臭い? (モグタン) モグタンもそう思ったのですが、全然臭みがなく国産物と言われても分る人少ないじゃないかと思えます。ステーキ150gとハンバーグ150gのセット1,600円はコストパフォーマンス。やわらかく、美味しい町の洋食屋さんという感じで、一人でもお店に入りやすい点もオススメです! (村田) 「fishground」というお店は? (モグタン) イタリアンイングリッシュバー (豊玉北5-25-22電話5946-9889定休火曜日) という感じで、料理も欧州のお野菜を丁寧に使って、美味しいです。飲み物はビールの種類が豊富で、ドイツ、スペイン、イタリア産のビールが置いてあり、種類が多すぎて、迷ってしまいます。ワインセラーもしっかり完備していて、料理との相性も考えてのワインリストを揃えています。夫婦やカップルだけではなく、家族連れも居て、お店の門構えよりはフランクな感じですよ。お試し下さい。



もぐたんのくいしんぼ&お便り情報!!

(中村のwさん) 食欲の秋、今年も食べまくりです。私がよく行くお店、中村北にある「Fato.」は体にやさしいメニューがたくさんあるので、安心しておなかいっぱいになるまで食べれます!是非! (モグタン) 以前ランチなど紹介したお店ですね。練馬で取れた野菜を中心としたのお洒落なCafeっ感じのお店 (中村北2-26-6水曜日定休)



です…集う主婦層もお洒落で、お店でやいたパン、スコーンなども販売していて、オススメです。 (村田) そうそう先月言っていたお店も紹介してよ。 (モグタン) 肉食系男子にもってこいの「arai」 (住所豊玉北5-25-16電話5999-0089定休火曜日) です。ステーキハンバーグのお店で、オーストラリア産のお肉を使っています。

「朝日新聞デジタル」スタート!

最大2ヶ月無料!! (モグタンも愛用!?)

朝日新聞購読者はプラス1000円でスマートフォンとパソコンから閲覧できます。※注、現在普通の携帯電話からは閲覧できません。決済方法はクレジットカードかいつもの集金と一緒にできるようになりました。パンフレットをお持ちしますので、右上の連絡先までお電話下さい。

=口座振替 クレジット 会報 のご案内= 毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒に届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

もぐたん、競スケも登場します!口座振替へご協力も!