



もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター
住所：中野区丸山2-5-16内山ビル
(野方鷺宮店) 電話5356-8000 FAX3330-7540
asa13231@gmail.com
(練馬店) 電話3992-2377 FAX3992-2475: asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー

(中村のTさん) だんだん暑くなってきましたが、今シーズン未だにクーラーを使っていません。しっかり、汗をかいてこの夏をのりきる予定です。汗をかくとベタベタしますが、着替えたり、お風呂に入ったりして、過ごしています。窓から入る風も気持ちがいいものです…

(鷺宮のNさん) 中略梅雨が明けたら、ビアガーデンに毎日行きます。クーラー派ではないので、我慢に我慢を重ね、生ビールを飲んで帰って、扇風機で寝るのが、私の健康法です。(モグたん) 練馬店の社員も熱中症で、救急車!!、別のアルバイトも部屋にクーラーがなく、ぐったりして、危ない状態で、病院へ…Tさんみたいになかなか来ませんね…(西田) 今年は、熱中症対策のグッズもいろいろ豊富に揃ってきて、買い物も楽しいですよ…(モグたん) 確かに、モグたんが、使ってよかったのは、靴用、冷却スプレー…、バイクだとなかなかサンダルが、履いて配達できないから、すごく気持ちいい!あとは冷風機も買って試したけど、安いものは、結構音がうるさいし、お水も足さなきゃいけないし…やっぱり日本人は、扇風機が一番なのかも…(店長) 丁度いい位って難しいですね…皆さんの心地良かった夏休み便り待っています!!

(中村のFさん) 青梅の鉄道公園は実物にも乗れますよ。ガラス張りのレイアウトは、我社で毎日通って50年前に造った物です。皆様是非見に行ってください。(モグたん) 先月の鉄道初続きありがとうございます。夏休み、行くところなくてこまっているご家族に朗報ですよ。青梅駅から歩いて15分、入場料大人100円、永山公園も隣接しているので、一日遊べます。月曜定休なので、皆様、是非行って見てください。

(野方のFさん) 林に暑いですね。この時期、体の中から、涼しく、そして財布にもやさしい海鮮料理の美味しいとこ教えて下さい!!(モグたん) うっ!?なかなかハードルが高いお便りですね。この時期、海鮮といえば、蟹や、牡蠣なんかですが、安いとなれば

ばオイスターバーなんかオススメです。最近ハマっているのは新宿にあるジャックポケット 新宿店(新宿3-12-2電話5312-0345)の牡蠣は、美味しいですよ。全国10種類以上北海道から長崎までの産地からの牡蠣が揃っていて、一個づつ注文して食べれます。北、南、日本海と、ほんとそれぞれ味が違うのが良く分ります。モグたんは仙台高浜の牡蠣が、やっぱり美味しかったかななんて…牡蠣ばっかりでは飽きてしまいますが、取っておきの食べ方が…バーボンを球状で微量垂らすのです。洋酒の香りがつくと、海の香りがさらに引き立つ不思議な味わい!ピザもあり、白ワインも安価で提供していて、若者で大繁盛中(季節的もありますが…)お試し下さい。

今日のプレゼント

- 1 1元1円、リジー Tシャツ 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお祈りします。

→ じゃない…(村田)へ～新宿で手に入らないとなると…ピーコックなども?(モグたん) 中野、高野台ピーコック、2件、ともになく…怪我の功名じゃないけど、練馬高野台にある、「カルティコヒーファーム」(高野台駅ビル内2F)は、コーヒー紅茶は、もちろん調味料類の品揃えがすごい!!この辺じゃ一番じゃないのかな…そこでもなかったの、代用で試しました。鶏がらスープと帆立とシイタケのスープの素を混ぜて…あとは全部Mさんの言う通りに作りました。(村田)作り方をよく聞いていると、モグたんでは、チャーハンにソフトフリーズで、南国気分というレポートになっちゃうんじゃないのかな…(モグたん) うっ、その通り…でも、十分美味しかったけど…ホトすみません。なんとかネットで手に入れて次回報告します。(西田)うにめしは?(モグたん) 1100円で蒸しうにが、ぎっしり、いくらものって、旅とお酒のお供には最高です。柿の葉寿司の次ぐらいに好き!!(村田) 要はお酒が好きってことでしょ～(モグたん) 夏の風物詩ですよ。冷え冷えの冷酒に駅弁は…お試し下さい。

もぐたんのくいしんぼ&お便り情報!!

(練馬のMさん) 中略今凝っているのは、海南鶏飯(ハインチーフン)友人とお店で食べた翌日、お家で挑戦してみました。鶏ムネ肉はにんにくとショウガのみじん切り、長ネギとお酒と塩を少々入れた熱湯の中で5分ほど茹で、そのままスープの中で放置して出来上がり。ご飯の方は、玉ねぎのみじん切りをごま油でいためて、お米も加えて炒めて、その中に、さっきのスープと塩を少々入れて炊いて、出来上がり。スライスした

ムネ肉をご飯を添えてソフトフリーズなどにつけて食べます。奮発してパケチーを乗つけたら、気分はシンガポールですよ。モグたんも好きだといいな…最後に駅弁報告。東京駅で買う駅弁はコレのみ。シンプルで最高ですよ。(モグたん) 今回は、海南鶏飯が、その辺で売っていると思っていたら、その辺では見つからず…(村田)それは、仕事さぼっていたって事!!(モグたん) ドキッ新宿小田急京王、成城石井、行けばあると思う

「朝日新聞デジタル」スタート!

最大2ヶ月無料!! (モグたんも愛用!?)

朝日新聞購読者はプラス1000円でスマートフォンとパソコンから閲覧できます。※注、現在普通の携帯電話からは閲覧できません。決済方法はクレジットカードかいつもの集金と一緒にできるようになりました。パンフレットをお持ちしますので、右上の連絡先までお電話下さい。

=口座振替 会報 のご案内=
毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒に届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

もぐたん、観スケも登場します!口座振替へご協力も!