



もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター
 住所：中野区上鷺宮2-11-5
 電話03-3825-0265
 FAX03-3825-0267
 e-mail：(鷺宮店) asasaginomiya@ybb.ne.jp
 (練馬店) asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー
 (中村のAさん) ビールの美味しい季節になりましたね。ノドが乾くとつい、「ビール」と思ってしまいますが…夏に飲むとおいしいというものや、夏バテ防止にいい食べ物、料理があったら教えてください。(モグたん) 今週は暑いだけでなく猛暑日でもなく、海だプールだといけなくて、イマイチぐたぐたな毎日で…どうしても毎日ビールになってしまいますね…(村田) そんなマイセツ文で繋がって行くの? しっかりしてください。(モグたん) 大丈夫です。今週は食べ物の話が中心だと言うことを伝えたかっただけです。夏の歳時記は来月に!!(西田) Aさんの話はどこに行くの?(モグたん) 夏バテ防止の食べ物ですね…暑いときは暑い地方の物を食べるのが一番です!!(西田) ってことは…タイ料理とか…(モグたん) 多分唐辛子は体を冷やすのであまり体にあっていない気がします!! 美味しいですけどね…やっぱり沖縄料理ということではないでしょうか…ゴーヤ、にらフティ(トットトの煮豚)、海葡萄!! 鷺宮の皆さんには「島の唄」(中野区白鷺1-13-21電話3336-7371火曜日定休)がオススメ!! ちょっと遠いですが高円寺の「抱瓶」(高円寺北3-2-13電話3337-1352)は沖縄料理店では超人気店で一昔前はいつも一杯で、入店を断られ

た記憶しかございません。中野の「海神(うんじやみ)」(中野区中野5-55-1電話5345-5836)も最高です。店内が広〜く、メニューも豊富、海鮮もあり、沖縄料理だけではないので、みんなに愛される店です。7時まではオリオン生ビールが半額近くの380円!!是非お試し下さい。
 (中村のTさん) 昨日の夜、魔女の宅急便、見ましたか? 私は久しぶりにジブリを見て和みましたやっぱりジブリっていいですね!



こんど公開される「コクリコ坂から…」も今から楽しみです。(…中略) もぐたんの好きな作品はなんですか? ちなみに私は「耳をすませば」です…(モグたん) ちなみにTさんのリストが一番好きです…(村田) ドサクサに点数稼ぎしないで下さい。(モグたん) やっぱり初期の「カリオストロの城」かな…(村田) ジブリじゃないし…パんだし…(モグたん) 宮崎駿繋がりでしょ…ジブリでは「天空の城」かな…思い出すと「パズー!!」と叫ぶ声が今でも聞こえます。皆様のいい映画話もメールくだちやい!

今日のプレゼント

1 液体洗剤 アクロン 30名
 2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお願ひします。

→確かにラーメン屋さんは多いと思います。「喜膳」は何度も紹介していますから、今日は「つぶらや」「秋龍」をご紹介します!! 住所は鷺宮4-2-18と15で隣同士、鷺宮北口から徒歩2分。つぶらやは夜は居酒屋と言ってもいいぐらいお酒とつまみも豊富。魚介つけ麺750円はなかなか、もぐたんのタイプの味。一押し味噌は、ん〜「喜膳」味噌と好みが分かります。一方の秋龍のつけ麺750円はトンコツ、魚介風でトンコツ脂が浮いていてもあっさりしていて、塩分濃度もぴったり、太板麺で、麺自体もなかなか美味しいです。つけ麺対抗としてもう一店、チェーン系らーめん花月嵐(鷺宮4丁目交差点向かい)では「つけめんTETSU」とコラボ企画で千駄木まで行かなくてもそこそこ「TETSU」の味が味わえます。期間限定というのがミソで、8月一杯らしいので、お試し下さい。鷺宮の人たちは、堪りませんね!



もぐたんのくいしんぼ情報!!

(中村のNさん) 飲み物半額セールをやっている居酒屋さん教えてください。
 (鷺宮のTさん) 暑すぎて困ります。スタミナにはやっぱり焼肉なのではないでしょうか?
 (モグたん) そうです。焼肉が一番!! また飲み物半額は練馬には探したんだけどなかなかなくて…でも半額とは行かなくても、富士見台の焼肉「牛蔵」電話3970-2257は飲み物が安い!! ジュースが100円と超良心的!

!絶対お得感は味わえます。焼肉パフォーマンスはこの界限ではナンバー1だと思います。でも平日の夜10時以降しかなか予約なしでは入れません。そこが大変ですが行って見て下さい。
 (鷺宮のRさん) (…中略) 鷺宮は何気にラーメンとそばの激戦区だと思いませんか? いつもどこに行こうか迷っています…(モグたん) 商店街が小さい街の割りに、

朝日新聞のご購読お申し込みは
ASA鷺宮 ASA練馬店へ
 電話 鷺宮3825-0265 練馬3992-2377
 主な取り扱い新聞
 ・朝日新聞 ・日刊スポーツ新聞 ・朝日小学生新聞
 ・朝日ウィークリー ・ヘラルド朝日 ・中学生Weekly

=口座振替 会報 のご案内=
毎月16日発行
 口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒にお届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで
ホームページからもクレジット決済ができます。