



もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター
 住所：中野区上鷺宮2-11-5
 電話03-3825-0265
 FAX03-3825-0267
 e-mail：(鷺宮店)
 asasaginomiya@ybb.ne.jp
 (練馬店)
 :asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー

(中村のTさん) もぐたん、ことよろっ！昨日(1月2日)、家族で明治神宮に初詣に行ってきました！明治神宮の中にある「清正井(きよまさいど)」という井戸がパワースポットとして有名らしく、整理券をGetし、並んで行ってきました。その井戸をケータイの待ち受け画面の画像にしておくといらしいです!!で、私も待ち受けにしました(*^_^*)とってもキレイな井戸でしたよ! (^_^)v水がすごーくキレイで、鏡みたいでした☆年中無休らしいので、もぐたんも行って見てネ!! (モグタン) もぐたんは今年は何と厄年！年初から、阿佐ヶ谷神明宮で厄払いしました！(村田)ちゃんとお金払ったの？(もぐたん) 払いました。大奮発して5千円！でも1万、2万とあって貰える御札グッズの大きさが全然違うの・・・御利益は変わらないらしいけど・・・(真一) 今年のパワースポットまわりして厄を落とさないかね・・・(もぐたん) 第一弾として明治神宮の「清正井」です。原宿駅から入ると参道を左に曲がってすぐ北門の左側に「明治神宮御苑」というのがあります。入場料500円を払って中へ・・・結構広い庭園で、「清正井」は右の奥になります。井戸は数年前までお水を持ち帰れた

らしいのですが、鳥ウイルス騒動や人気スポットになってしまった関係で、お水には触れませんし、持ち帰れません。平日の昼間だというのに、みんな携帯片手に井戸の写真を取っていて、自分の携帯にも今や井戸が待受けです・・・携帯開ける度にホッと落ち着きますよ・・・(真一) モグタン他にも行ったんじゃないの？(もぐたん) パワースポットで有名で高尾山薬王院と牛久大仏です。高尾山は入場無料ですが、歩いて登ると90分、登るルートは5本あります。山道から上がりましたが、すれ違いに身も知らずの方に「こんにちは」と挨拶したり、され

たりが気分いいです。リフト、ケーブルカーで15分、(パスモが使えるのがちょっとびっくり!) 薬王院はふつうの神社です。また麓の蕎麦屋さんが10件以上ありますが、もぐたんは「高橋屋」がおすすめです。腰があり、美味しいですよ・・・電話042-661-0010

牛久大仏は入場700円するのですが、大仏の中に入れ、結構幻想的、キレイで、びっくりします。その後エレベーターで大仏の胸の辺りの小窓まで行け、どうやってこの大仏120Mを作り上げたかの展示もあり、値段は少し高いが楽しめます。瞑想の座禅を組む所もあり、心洗われたい方にはお試しを!



今日のプレゼント

- 1 液体洗剤アクロン 1本 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

=注意事項=裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお願いします。

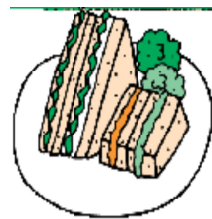
(もぐたん) 調べてきましたよ・・・名前は「橙(だいたい)さん」、ほぼベーグル専門店です。種類は豊富で、イーストではなく、無添加の白神こだま酵母を使用、卵やバターを使わない、体にやさしいパンです。ランチ向けのサンドもあります。僕はチキンとアボガドのサンド、長ネギの入った和風ハンバーガー、そして定番のクリームチーズ入りベーグルを食べました。250円から300円の価格帯で、「市販品とは一味違った噛み応えのある手作りベーグルを」が売りです。本当に噛み応え十分(笑) レンジで少し熱を入れると、フワッ、モチッと違う食感を楽しめます。場所は弁天通り沿い、練馬1-25-5、月・水・土、Barバル・アニマさんの前で昼12時から品切れまで営業しています。



もぐたんのくいしんぼ情報!!

(中村のSさん) 中略・・・さて先日練馬の駅北口付近で、美味しいパン屋を見つけました。店の名前がわからないのですが、月・水・土の週3回だけ、しかもお昼頃(たぶん11時ごろから)だけオープンするお店です。「弁天通り」という通り沿い、薬局と薬局と美容院とカメラ屋の4つの角に立って、石神井川方向に少し進んだ所に出店が出ていますので、是非取材に行ってみて

下さい。よろしく。アボカドとかいろいろ挟んだボリュームたっぷりのランチ向けのパンがたくさん並んでましたよ。(もぐたん) ここは真一が配達中に見つけて美味しそうと言っていた所じゃない？(真一) Sさんはいつもお目が高いというか目の付けどころがいいですね



朝日新聞のご購読お申し込みは

ASA鷺宮 ASA練馬店へ

電話 鷺宮3825-0265 練馬3992-2377
 主な取り扱い新聞

- ・朝日新聞
- ・朝日ウィークリー
- ・日刊スポーツ新聞
- ・ヘラルド朝日
- ・朝日小学生新聞
- ・中学生Weekly

=口座振替 会報 のご案内=

毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒に届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

ホームページからもクレジット決済ができます。