



もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター
 住所：中野区上鷲宮2-11-5
 電話03-3825-0265
 FAX03-3825-0267
 e-mail：(鷲宮店) asasaginomiya@ybb.ne.jp
 (練馬店) :asatoshimaen@ybb.ne.jp

オタヨリコーナー
 (モグタン) 明けましておめでとうございます。2年前から始まり、今月で26号目ということで、もっとパワーアップしてがんばっていききたいと思います。自分が気になっているお店で「入らなきゃよかった」と思うこともしばしば。是非そんなときこのもぐたんを使ってください。(真一)は〜いっ!!手紙だします!!(もぐたん) お客様からだっつ〜でもご覧になった方ならだれでもメール下さい。総力を挙げてネタ作りします!!

(練馬のMさん) 中略…家庭料理といえは、モグタンも手料理が上手そうですね。お得意はなんですか?冬にオススメな簡単レシピを教えてください。我が家のゲームは牡蠣のコンフィです!から入りした生牡蠣にお醤油+オリーブオイル+お酒を入れて2分蒸し焼きして、黒こしょうと月桂樹の葉入りのたっぷり目のオリーブオイルに漬けて、翌日〜



週間以内に食す。みじん切りトマトをかけると美味ですよ〜(もぐたん) 結構料理するんだけど、この前、手元が来るって、手を2針縫う怪我を…大好きな料理が出来ないので淋しい限りです。

(村田) 料理するなんて聞いたことない…なんか違和感が…(もぐたん) ん〜こうゆうことは主夫の和田店長に聞くといいかな…(和田) なんて知っているんですか…でも今度鍋料理連れってくれるらしいので、もぐたんの代わりに教えます。茄子のスタミナ揚げ焼きです。これは昔居酒屋でバイトしていた時に教わったもので、簡単でビールのおつまみに最高です。まず、たれとして、お醤油に皮を剥いたニンニクを漬け込みます。お好みで味の素を少々。お急ぎの場合は、ニンニクをスライスしてください。茄子を一口サイズに切って、油を多めに引き、揚げ焼き



の状態に…最後ににんにくたれを入れて絡めてできあがり。簡単です。(モグタン) 最近の結婚した男はみんな台所立つんだね…感心感心!でもやっぱり鍋のえさが効いたかな?この鍋ネタは来月号で!

(鷲宮のHさん) 中略…引越してきたばかりで、子供が遊べたりする場所があまりわかりません。最近のオススメスポットはどこですか?(モグタン) 光ヶ丘公園でランニングがマイゲームです。外周2、8キロのランニングコースがあり、400Mトラック広場ではたこ揚げをしているおじいさんが多数いて見るだけでたのしいです。…半日は楽につぶせます。お試しを!

今月のプレゼント

1 ネピアBOXティッシュ3個 30名

2 ユナイテッドシネマ豊島園 映画鑑賞券 (1枚) 30名

＝注意事項＝裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお祈りします。

➡ 12号(ホームページからバックナンバーがすぐご覧に慣れます!!)で紹介したホト並び!パン屋から行くとどっちもいい勝負!!「ひね」も「ジャンゴ」もどれをとっても美味しい。でもさすがSさん…この「大納言」(パンの名前です)160円はホトにわざわざ行って買う価値があります。旨すぎて、ちょっとびっくり。。あんこじゃなくあづきが入っていて、アクセントが 抜群!ラーメン二杯食べた後でも、チョコ美味しかった!!(真一)また取材に俺を誘わないで…デブタンって呼ぶぞ!!(もぐたん) ごめん。ホトに「大納言」を買ってきてあげるから堪忍!(村田) 五十三家ラーメンの方は?(もぐたん) 小(普通盛り)六百円とリーズナブルで味玉、ほうれん草、のり、五十円、面の堅さ、味の濃さ油の量も調節できます。汁なし香味餃子付き六百円、美味しいけどあと、汁がつくと最高です…にんにく、ごま、豆板醤あり、たくあん、ふりかけ、ライス無料とデブタンにはぴったり!!(真一)自分で言うんだ…水曜日定休住所練馬区栄町17ぐらい練馬東税務署前

もぐたんのくいしんぼ情報!!

(中村のSさん) 最近私の通勤経路に新しいお店が2軒もオープンしました。税務所通り(江古田駅そば)なのですが、まず一軒目は「横浜ラーメン五十三家」です。早速食べてみました。けっこうこってりいますが、ランチのご飯と一緒に最後まで美味しく食べられました。油の量とか、麺の固さとかリクエストできます。もう一軒は「おサシ」のとなりにオープンした「boulangerie

Django」(ブーランジェリージャンゴ)というパン屋さん。大納言がオススメ。 (もぐたん) やっぱり新年の初はsさんから…この税務署通りは何か激戦。パン屋もラーメンも、2、3軒づつあり、しかもどこも美味しい。学生街の江古田ならではですね…(村田) 「ヤマン」にに雑穀パン屋の「ひね」ともぐたん通信でも掲載した通りにまた出来たの!?(モグタン) もぐ通

朝日新聞のご購読お申し込みは

ASA鷲宮 ASA練馬店へ

電話 鷲宮3825-0265 練馬3992-2377
 主な取り扱い新聞

- ・朝日新聞
- ・朝日ウィークリー
- ・日刊スポーツ新聞
- ・ヘラルド朝日
- ・朝日小学生新聞
- ・中学生Weekly

＝口座振替 会報 のご案内＝

毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒にお届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

ホームページからもクレジット決済ができます。