



# もぐたん通信

発行元：(有)西中野メディアセンター  
住所：中野区上鷺宮2-11-5  
電話03-3825-0265  
FAX03-3825-0267  
e-mail：  
asasaginomiya@ybb.ne.jp  
:asatoshimaen@ybb.ne.jp

## お便りコーナー

(向山のYさん) 昨年11月から朝日を取りました。結婚をしてからずっ〜と朝日だったんですが、向山に越してきてからは読売だったのです。なんとなく、なじみの文字なつかしい!って感じです。宜しくお願いします。(モグタン) こちらこそよろしくです。読売さんががんばっていますので、ミニコミだけは負けられない内容で、がんばりたいと・・・でも・・・予算が・・・(真一) 所長の弱〜いとこ知っているね・・・読売に勝つミニコミ作りますなんて言ったら、取材費使いたい放題ですわ〜(所長) お客様の情報でいいものを作りますので、ご協力お願いします。(もぐたん) 金融不況のアオリがここまで・・・がんばるぞ〜

(練馬のMさん) 寒い中何時も有難うございます。今月の「人間万歳」は、とても良かったです。「故人」となられた方がたのエピソードがとても面白かったです。又次回を楽しみにしています。(もぐたん) そう言って頂けるとうれしいです。新聞社の没記事で、その記事も一杯ある中でこの僕が厳選して選んでますから・・・



(練馬のMさん) 明けましておめでとうございます。もぐたん通信カラフルで楽しいですね。毎月3日がたのしみです。さて、1年の計は元旦にあり。今年こそダイエット!しなくちゃ。と思っていますが、なんとってお正月。おもちはおいしいし、お酒もおいしい・・・はや三日坊主になりそうです。もぐたんの今年の目標はなんですか?(もぐたん) 今年の目標は体力アップ!!フィットネスポイント80点以上!!(真一) 体重80キロ以上の話と間違えていない!?無理なことはやめないと・・・(もぐたん) 練馬は健康活性化促進地区ですよ。練馬駅前にTIPNESS、中村南に中村南スポーツ交流センターと池袋沿線もジムだらけ・・・



今年こそ脱メタボッ!!みたいな〜(真一) それよりそのジムとかいった事あるの?(モグタン) TIPNESSは新築でお風呂がいいです。外風呂もあり、お風呂代わりには最高です。会員にならないと利用できないのがたまにきず・・・中村南交流センター(銚子丸のそば!!)のジムは練馬区在住、在勤、在学の15歳以上で2時間200円で利用できるらしいけれど、ジム器具の講習会に参加しないと利用できないらしい・・・しかも2月末まで、説明会の定員が一杯だとか・・・(石井) そこを取材してくるからモグタンの必要性があるんでしょ!!(もぐたん) 皆さんの交流センター情報お待ちしております。このミニコミは皆様からのお便りで成り立っているので・・・(石井) 最近逃げ足速いな〜てきな〜

### 今日のプレゼント

- 1 ASA特製サランラップ 30名
- 2 ユナイテッドシネマ豊島園映画鑑賞券 30名

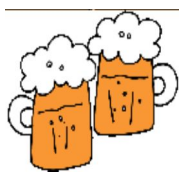
に プレゼント (今月から1枚づつとさせていただきます。)

＝注意事項＝裏面の応募要綱をご覧ください。どちらの店舗かわからない場合、練馬店に送ってください。よろしくお願いします。

### くいしんぼ情報その2

➡でも大人の味と言うか、小さなお子様には合わないかも(モグタン) ん!?ナイスコメント・・・電話5987-3507

(練馬のOさん) 普段何気なく通り過ぎているお店の中にもおいしいお料理を出すところってたくさんあるんですね。何かきっかけがないと入ってみることがないので、「くいしんぼ情報」はとても役立ちます。速くまで行かなくても近所でおいしい店があるのがサイコー!!(モグタン) その通り!!まだまだ安くておいしい穴場がいっぱい!!その中でも最近見つけた美味しい焼鳥屋さんを紹介しましょう!!(石井) まってました!(もぐたん) 知る人ぞ知る豊玉「鳥長」で修行し、この度、中野で開業した「焔福(エンフク)」です!!(石井) 両方連れて行ってもらうってないけど・・・(もぐたん) 石井君はさて置き、店内もきれいでデートには最高!!生つくねとか出てきます。食べた感じはネギトロみたいですが、臭みが無く病みつきです。スペースが無く詳しく紹介できませんが鳥料理でまちがないです・・・住所中野区中野5-47-5 電話5380-3785 日曜休み



## もぐたんのくいしんぼ情報!!

(練馬のMさん) 近隣のおいしいお店の情報はとても楽しいです。ちなみに富士見台のラーメンも牛蔵にも行きました。おいしいです!(練馬のTさん) 私もあのあと汁なし坦々麺食べました。料理によって手打ちと機械打ちを使い分けているようです。シェフはたったひとり、あれだけの味を作り分けるのはたいしたものです。(もぐたん) そのほかたくさんのお便り頂きました。こんなに反響があるなんて、うれし!!あのラーメン店の本店が富士見台南口徒歩1分「源烹輪」というお店なんですって!こちらも非常に味が濃く、分類すると、四川風なのかも知れません。金土は予約しないと席が20席ぐらいいかないので入れないことが多々あります。(西田) こちらのランチ定食、量もあるし、美味しいです。痩せの大食いの自分にぴったり!!

## 朝日新聞のご購読お申し込みは

ASA鷺宮 ASA練馬店へ

電話 鷺宮3825-0265 練馬3992-2377  
主な取り扱い新聞

- ・朝日新聞
- ・朝日ウィークリー
- ・日刊スポーツ新聞
- ・ヘラルド朝日
- ・朝日小学生新聞
- ・中学生Weekly

## =口座振替 会報 のご案内=

毎月16日発行

口座振替やクレジット決済の方ならどなたでも領収書と一緒にお届け、毎月多数のチケットプレゼントなど、盛りだくさん。申込は販売店まで

ホームページからもクレジット決済ができます。